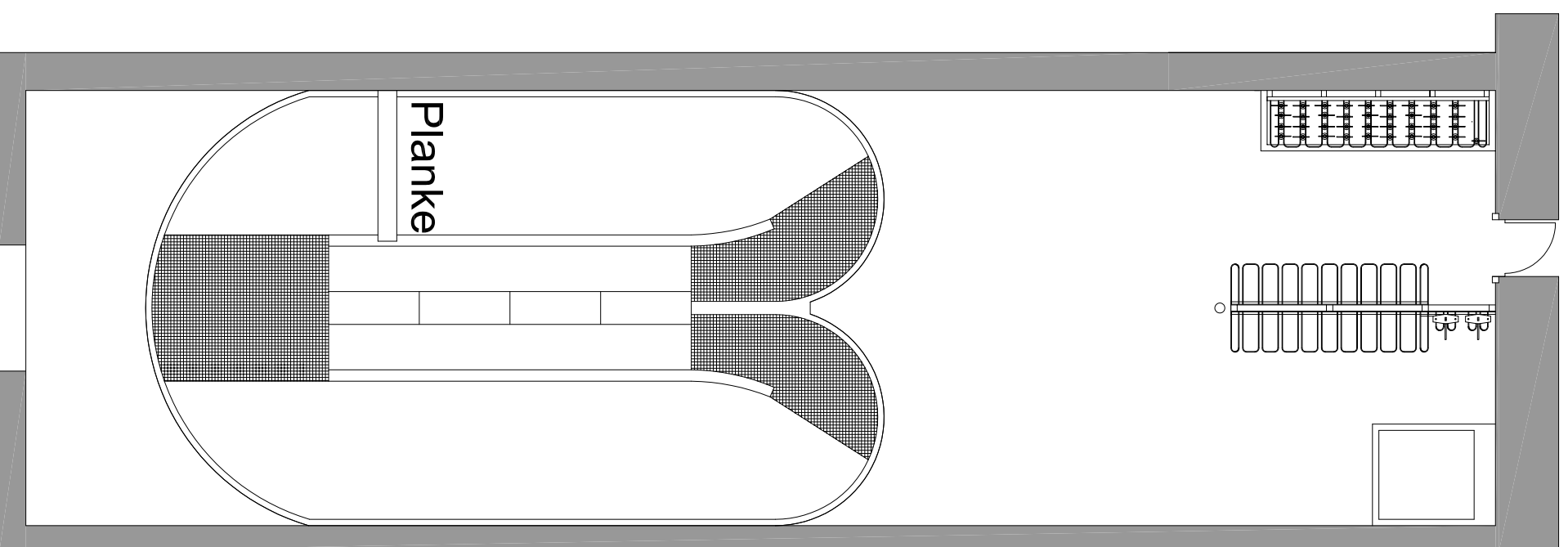
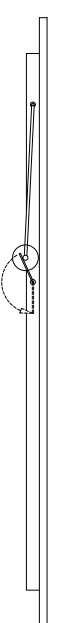


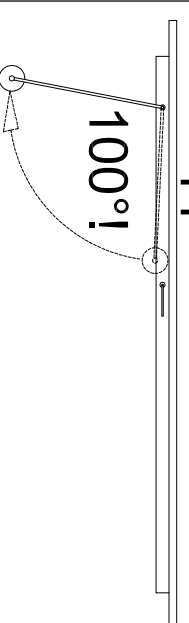
Anleitung zur Benutzung der Federplanke Ruderbecken



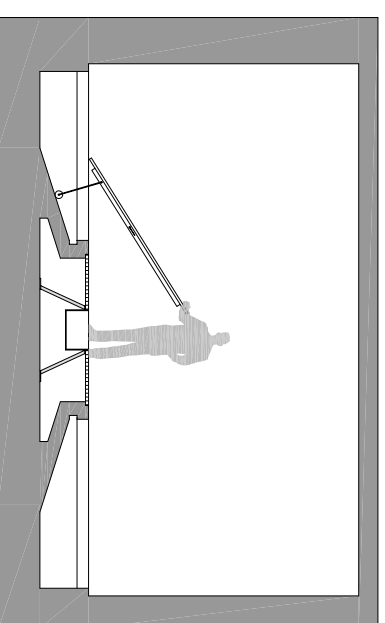
1. Arretierung Stützräder lösen!



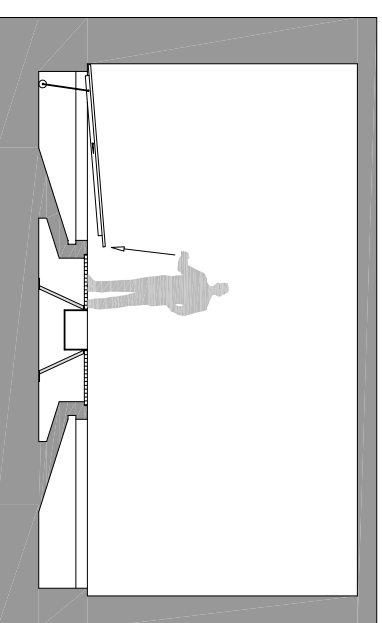
2. Stützräder über 90 °! ausklappen!



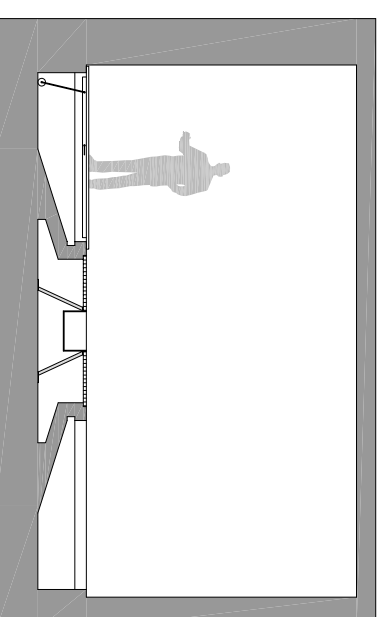
3. Planke durch das Becken auf das gegenüberliegende Auflager rollen!



4. Planke flach führen, damit Stützräder nicht wieder einklappen!



5. Planke betreten, Federmechanismus läßt die Planke am gegenüberliegenden Auflager aufsitzen!

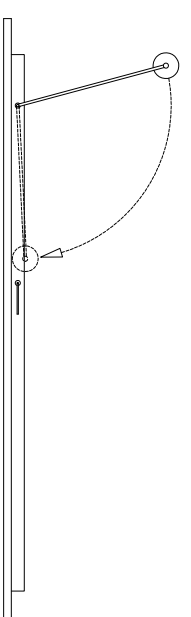


6. Nach dem Freiwasser-rudern oder vor der Beckennutzung:

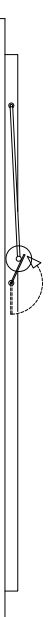
Alles in umgekehrter Reihenfolge bis zum einklappen einschl. Arretierung der Stützräder!

5 - 4 - 3 - 2 - 1

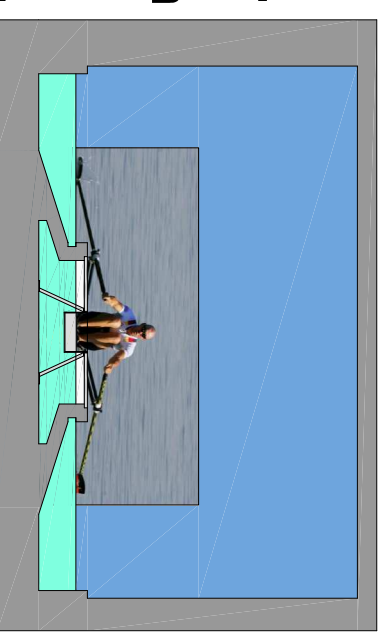
Vorsicht, Finger nicht einklemmen !



7. Planke auf dem Rücken sauber seitlich lagern!



Riemen und Dollenbruch !



Grundriss

Schnitte

Marcel Hacker